

## Puzzeln\*

---



Neben dem Spaßfaktor bietet Puzzeln auch eine wirksame Methode des Gehirnjoggings. Denn beim Suchen, Finden und Legen der einzelnen Teile werden beide Gehirnhälften gefordert. Es muss ja nicht gleich ein Puzzle mit über 10.000 Teilen sein. Auch 3D-Puzzeln ist ebenso möglich wie Online-Puzzeln.

\* *Steckbrief in Vorbereitung*