

## Paddeln\*

---



Paddeln kannst du mit einem Kanu, Kajak oder Paddelboot allein, zu zweit oder in der Gruppe. Gepaddelt werden darf fast überall.

Auf dem Wasser dahin gleiten und die Natur genießen ist eine mentale Kur für gestresste Seelen.

\* *Steckbrief in Vorbereitung*