

## Online-Spiele\*

---



Online-Spiele besitzen hohes Suchtpotenzial, denn schon während des Spielens schüttet unser Belohnungssystem das Glückshormon Dopamin aus. Es fällt uns sehr schwer, sich dem wieder zu entziehen.

Online-Spiele gehören in unsere Zeit, der bewusste Umgang damit ist jedoch wichtig. Denn diese Spiele machen großen Spaß und bringen auch Menschen aus allen Teilen der Welt zusammen.

\* *Steckbrief in Vorbereitung*